



Dr. Becx  
Dr. Creemers  
Dr. Hendrickx  
Dr. Lathouwers  
Dr. Tanghe  
Dr. Westerlinck

## **Pijnbehandeling bij kinderen.**

---

### **1. Wat is pijn?**

Pijn is een signaal dat je lichaam je stuurt om je er bewust van te maken dat er iets mis is. Het is een waarschuwingssignaal zodat je kan voorkomen dat je je kwetst of nog erger kwetst.

Pijn heeft een beschermende functie.

Na een operatie kan deze "beschermende" functie echter in je nadeel werken :

- Door pijn minder diep ademen en minder goed fluimen ophoesten waardoor een longontsteking kan optreden.
- Door pijn minder dan normaal bewegen met mogelijks vormen van bloedklonters in aders met een ontsteking van die aders als gevolg (=flebitis), wanneer deze bloedklonters loskomen komen deze in de longen terecht (=longembolen) wat levensgevaarlijk kan zijn.
- Door pijn een hogere polsslag en bloeddruk welk zeker voor hartpatiëntjes nadelig is.

Hieruit blijkt dat pijnbehandeling na de operatie belangrijk is.

### **2. Soorten van pijnbehandeling**

- Voor de operatie krijgt uw kind reeds van de verpleegkundige op de afdeling een kalmerend middel toegediend.
- Tijdens de ingreep krijgt uw kind reeds pijnmedicatie toegediend. Bij kleinere kinderen dmv suppo's, bij grotere kinderen via het infuus.
- In de ontwaakkamer wordt de pijn goed opgevolgd en indien nodig wordt er nog extra pijnmedicatie toegediend.

### **3. De pijnscore en evaluatie**

Er wordt op regelmatige tijdstippen een pijnscore bij uw kind afgenomen voor een evaluatie van de pijnbehandeling.

Welke pijnscore gebruikt wordt om de pijn te meten van uw kind is afhankelijk van de leeftijd

- Kinderen jonger dan 4 jaar :  
Jonge kinderen kunnen niet of moeilijk aangeven dat ze pijn hebben. Ze laten dit wel zien door bv te huilen, een gespannen lichaamshouding, soms juist heel stil liggen.  
Daarom wordt er bij jonge kinderen gebruik gemaakt van 5 gedragskenmerken (CHIPPS-schaal) om zo een pijnscore te bepalen.
- Kinderen tussen 4 en 8 jaar :



## DIENT ANESTHESIE

Dr. Becx  
Dr. Creemers  
Dr. Hendrickx  
Dr. Lathouwers  
Dr. Tanghe  
Dr. Westerlinck

Op deze leeftijd kunnen de kinderen al aangeven waar en hoeveel pijn ze hebben. Om het hun gemakkelijk te maken wordt er gebruik gemaakt van de gezichtjesschaal (gaande van een lachend gezichtje tot een hard huilend gezichtje).

- Kinderen ouder dan 8 jaar :

Deze kinderen kunnen op een pijnlatje aangeven hoeveel pijn ze hebben. Dit is de VAS-score waarbij 0 geen pijn is en 10 de ergste pijn die je je kan voorstellen.

Deze pijnscores worden op regelmatige basis bij uw kind afgenomen om zo een evaluatie te doen van de ingestelde pijnbehandeling en bij te sturen waar nodig.

Er zijn nog andere niet-medicamenteuze manieren om pijn bij kinderen te verlichten zoals aanwezigheid van een troostende ouder, op voorhand duidelijke uitleg geven op maat van de kinderen, naar de speelzaal gaan, voldoende rusten, ...